



SPEISEPLAN KW 3

Mo 12.01. - Fr 16.01.

	SPEISEN	ALLERGENE
MO	Vollkorn Eiernockerl mit Rote Rübensalat BIO Buttermilch mit Marillen	A,C,G G
DI	Erdäpfel Lauchsuppe Rindsragout mit Gemüseebly	A,G,L A,G,L
MI	Kichererbsen Gemüse Eintopf mit Grahamweckerl BIO Joghurt mit Zwetschken	A,F,L G
DO	Kürbissuppe Topfenauflauf mit Beerensauce	A,G,L A,C,G
FR	Geröstete Knödel mit Ei und Chinakohl-Paprika Salat Mohnkuchen	A,C,G A,C,G

A= Glutenhaltiges Getreide B= Krebstiere C = Eier von Geflügel D= Fisch E= Erdnüsse F= Sojabohnen G= Milch
H= Schalenfrüchte L= Sellerie M= Senf N= Sesamsamen O= Schwefeldioxid und Sulfite P= Lupinen R= Weichtiere

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!